



**Sociedad
Educadora
de Sinaloa**

¿Quiénes somos?

Somos una institución creada por ciudadanos especializada en la atención de prevención de adicciones.



Nuestra misión es formar e informar a jóvenes para que tomen mejores decisiones respecto a su salud física y psicológica, con apoyo de la investigación, la evidencia y la comunicación.



Aspiramos impulsar generaciones de jóvenes más sanas y mejor informadas sobre los beneficios de su realización personal sin consumo de drogas.



**Ámbito
Nacional**

Principales sustancias psicoactivas por las que se demandó tratamiento por Estado en 2020.

101,142 personas demandaron tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas en los Centros de Atención Primaria en Adicciones (CAPA), Centros de Integración Juvenil (CIAJ) y Centros No Gubernamentales.

- Estimulantes de Tipo Anfetamínico
- Alcohol
- Marihuana



Fuente: Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Sustancias Psicoactivas, 2020. 

Diagnóstico de Adicción a las Drogas en Sinaloa

Criterios de inclusión



Población objeto de estudio

Población de 12 a 65 años que presenta una adicción.



Cobertura geográfica

Culiacán, Mazatlán, Los Mochis, Guasave, Guamúchil y Navolato.



Referencia temporal

Dos últimas semanas de agosto y las dos primeras semanas de septiembre de 2021.



Perfil de la muestra



El **70%** de las personas entrevistadas radican en **Culiacán, Mazatlán y Los Mochis.**



El **60%** tiene una edad entre los **18 a los 39 años.**



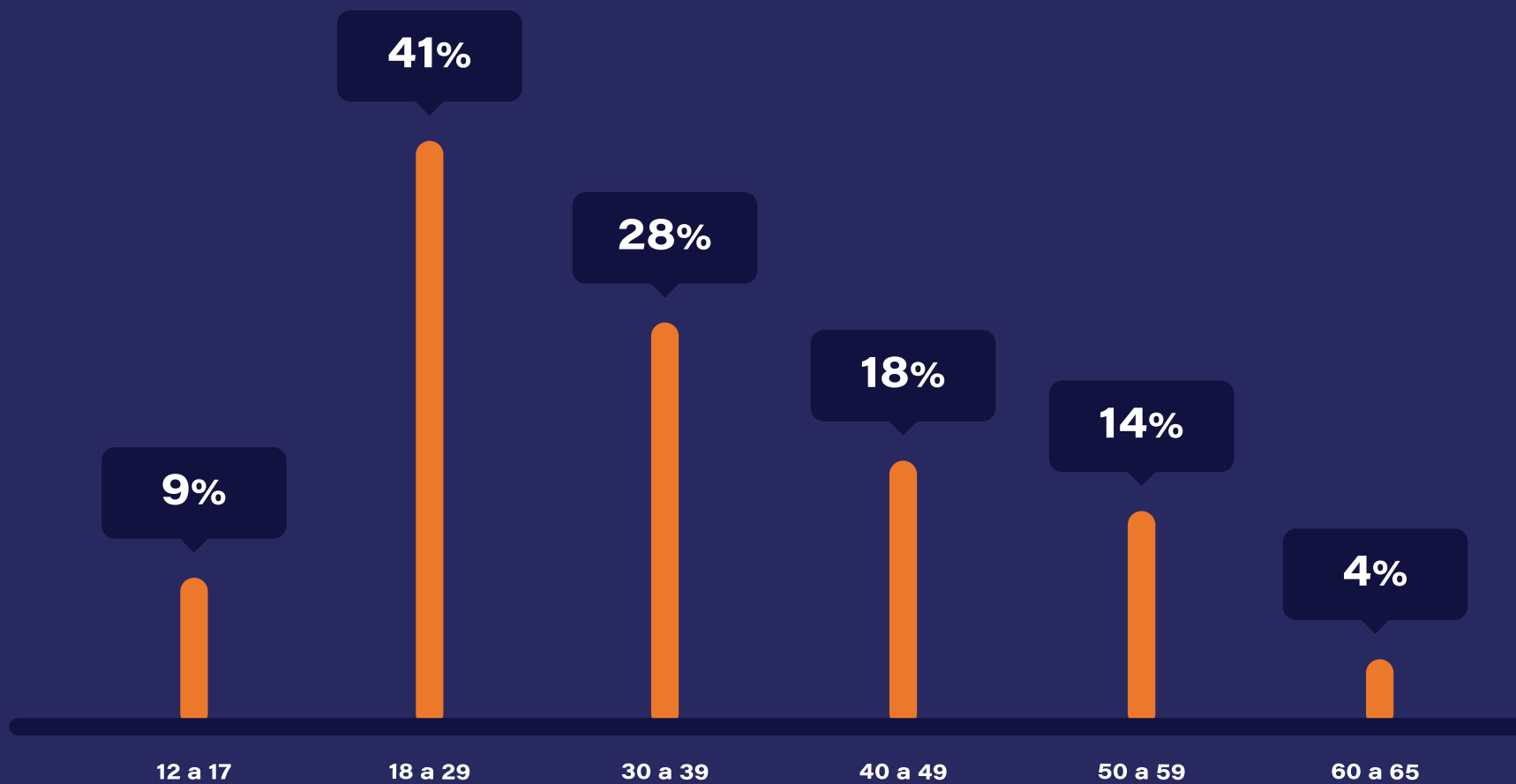
El **41%** terminó la secundaria y solo el **29%** llegó a cursar la preparatoria.



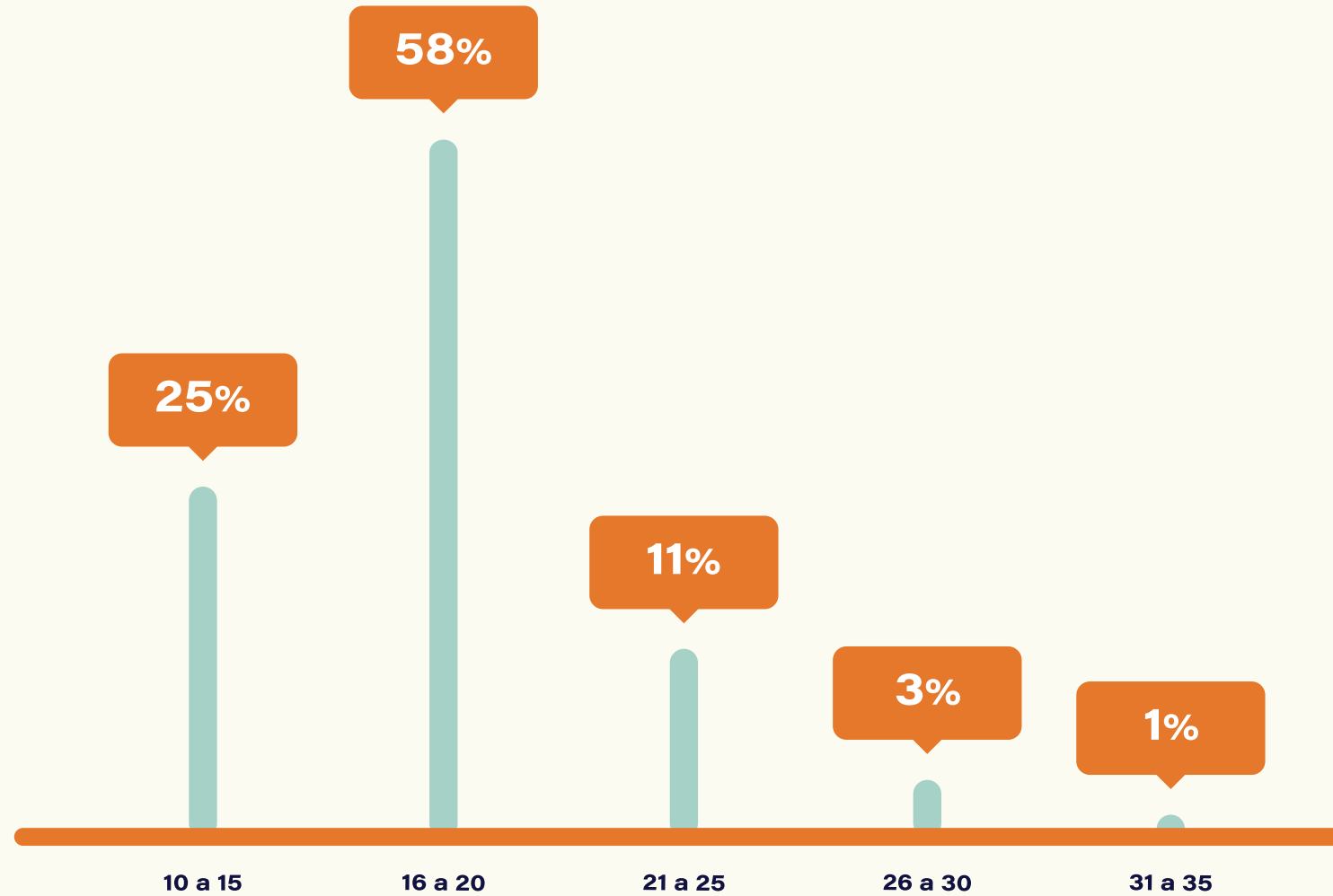
El **67% son hombres**, el **33% mujeres.**



¿Cuál es la edad de mayor consumo?



¿A qué edad empezaron a consumir?



¿Por qué decidiste consumir?



**Curiosidad/
Saber qué se siente**

56%



**Por amigos/
Encajar en un grupo/
Sentirse cool**

11%



**Depresión/
Tristeza/
Ansiedad**

8%



**Problemas
familiares**

6%



**Fallecimiento de un
familiar/amigo**

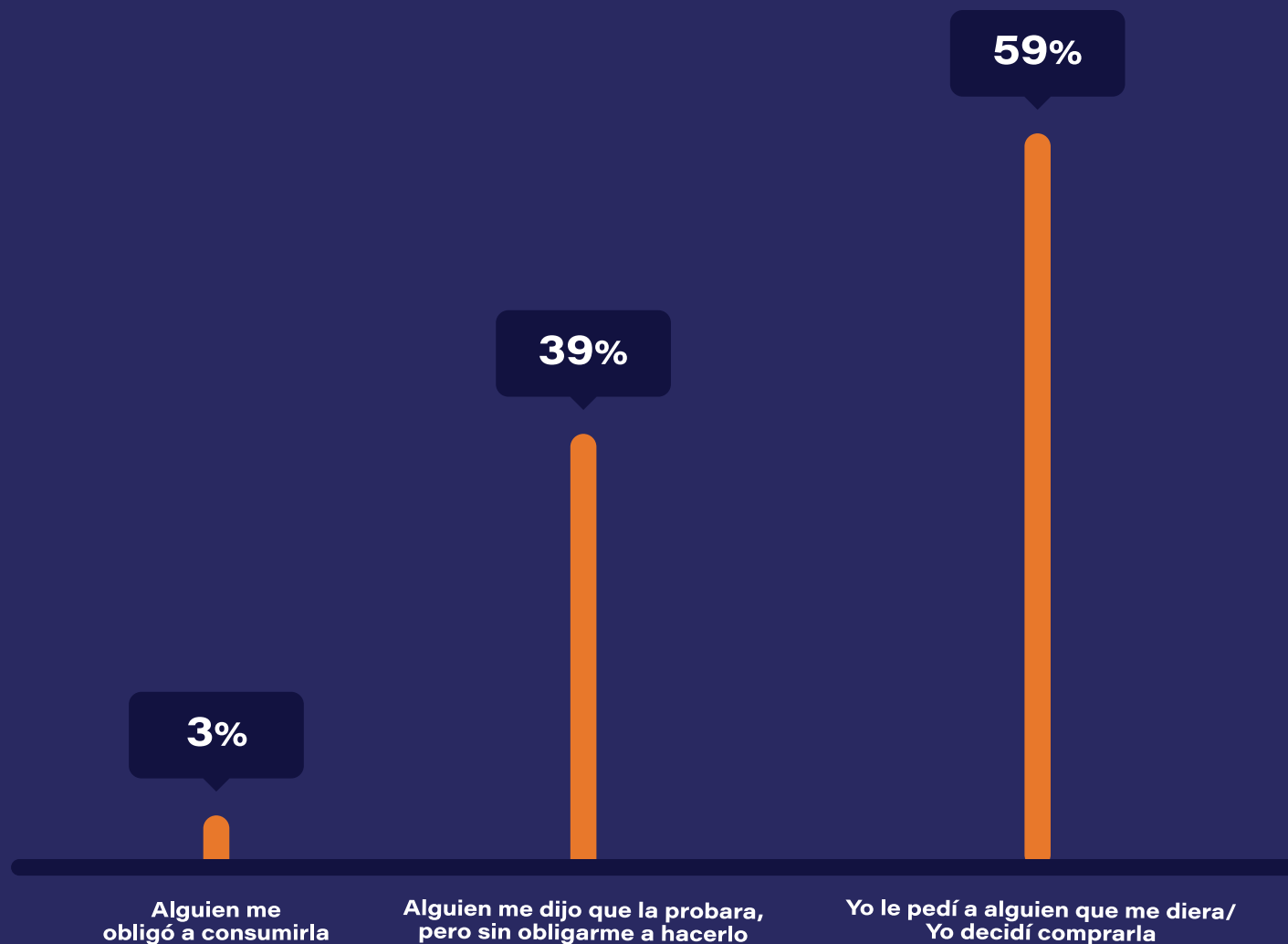
3%



**Quería tener
energía**

3%

¿Cómo fue tu primer consumo?



¿Qué consumen los sinaloenses?

● CONSUMO DIARIO | ● CONSUMO EN FIN DE SEMANA



Tabaco

● 72% ● 21%



Cristal

● 41% ● 22%



Marihuana

● 36% ● 16%



Cocaína

● 29% ● 42%



Alcohol

● 13% ● 78%



Metanfetaminas

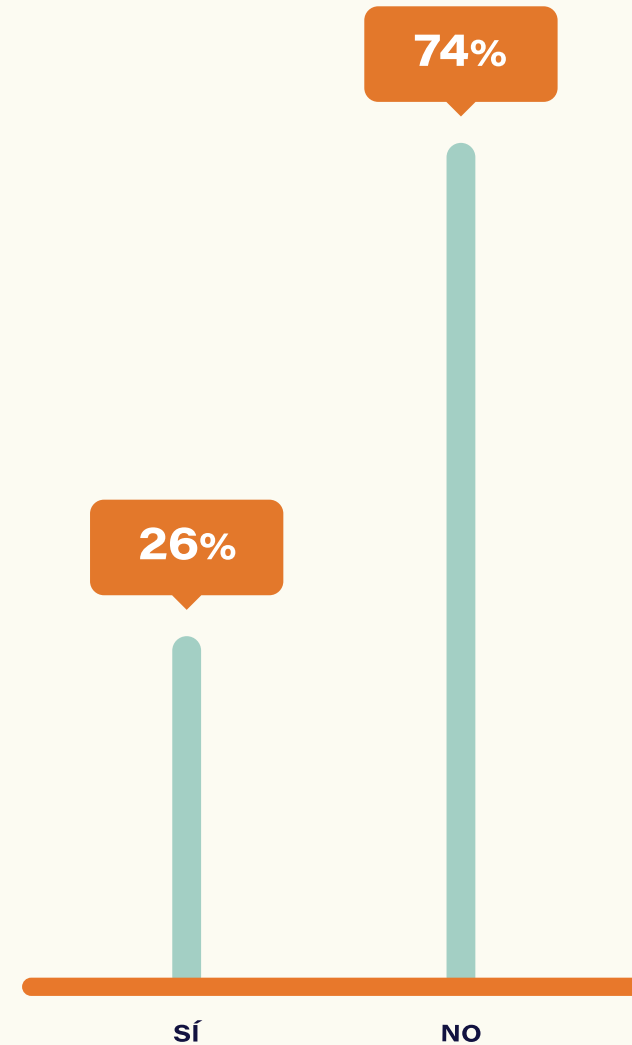
● 10% ● 40%

Fuente: Diagnóstico de Adicción a las Drogas en Sinaloa, 2021.

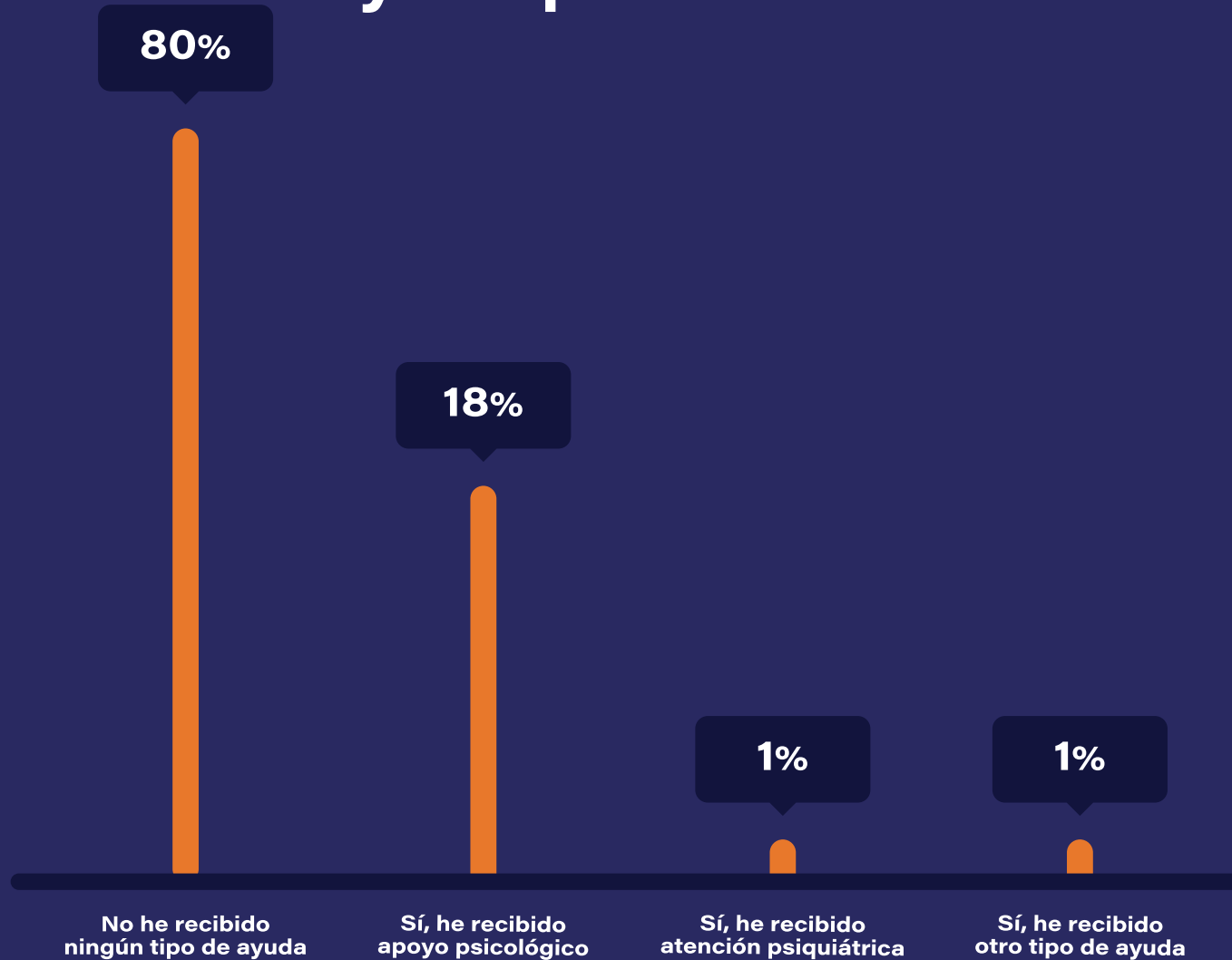


¿Has intentado abstenerte o dejar de consumir?

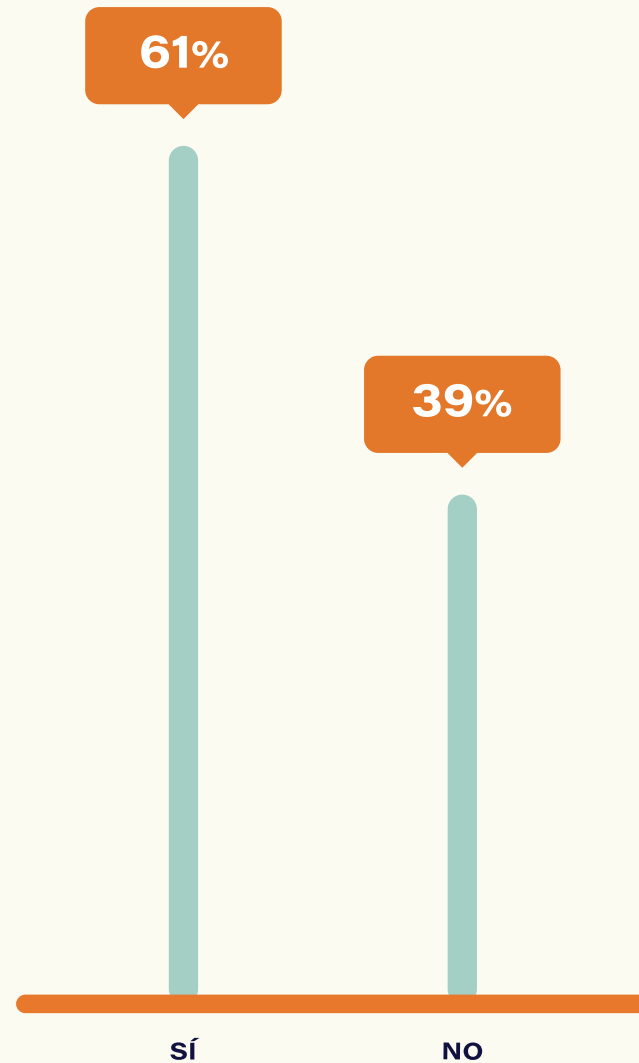
Los entrevistados indican que **no han podido dejar** de usar drogas porque su adicción es muy fuerte, **por las amistades o por falta de voluntad**, principalmente.



¿Has recibido algún tipo de ayuda profesional?



¿Crees que algún tipo de apoyo socioemocional en tu infancia habría evitado que consumieras drogas?



Conclusiones

- Casi **3 de cada 4** entrevistados consume actualmente **marihuana; 27% cocaína; 22% cristal.**
- **71%** de los que usan **cocaína**, lo hace al menos **una vez por semana**. Sin embargo, **la droga más adictiva parece ser el cristal**, -sin considerar tabaco o alcohol-.
- **La detección temprana** de problemas vinculados con el consumo de drogas, ya sea en niños o adolescentes que estén en riesgo potencial, es una acción primordial para **prevenir de manera eficiente** el consumo y editarlo.
- La labor para prevenir el consumo ha de realizarse a **edades tempranas**, antes de la secundaria y continuando hasta la preparatoria, partiendo de la edad en que los participantes refieren que empezaron a consumir.



**¿Qué estamos
haciendo?**

Método de Prevención de Adicciones:

MOMENTO DE DECISIÓN

Objetivo

Es un programa amplio en **prevención de adicciones que opera en la modalidad de taller**. Su principal indicador es la disminución en la intención de consumo drogas.



Contenido

Un taller de **12 horas** que cuenta con **3 módulos** divididos en **3 sesiones**.



Temas que se abordan



Autoconcepto y autoestima



Vida Saludable



Resiliencia



Drogas, efectos y clasificación



Patrones de consumo



Factores de riesgo



Factores de protección



Toma de decisiones





**Sociedad
Educadora
de Sinaloa**

 Sociedad Educadora A.C.

 @sociedadeducadora

 @SocEducadoramx

 www.sociedadeducadora.org